

nostre terme? Caminar, com a activitat lúdica, naix de l'existència de temps lliure, però també de la necessitat de les persones de conèixer, quan mirem un paisatge, que deu haver-hi a l'altre costat d'una lloma o en aquell barranc. També és cert que caminar és la forma més natural de fer exercici i per la que està més preparat el cos humà.

Altres motius més romàntics, però no per això més desdenyables, poden ser l'instint de nòmada que perviu en cada ser humà, la necessitat que les persones tenim de fusionar-nos de nou amb la natura, etc.

Bo. De manera molt genèrica, l'activitat del senderisme és la desplaçar-se a peu d'un punt a un altre de la nostra geografia per pur plaer de fer-ho. Vist així, el camp que cobrix seria immens: des d'un passeig matinal pels voltants del nostre poble, fins l'aventura de recórrer a peu un continent.

