

Aunque últimamente es una palabra muy común, muchas veces no sabemos que la padecemos, son síntomas en los que se empieza a sentirse triste, se pierde el interés de todas las cosas, todo te da igual, es una enfermedad tremenda, que puede padecer cualquier tipo de persona, desde un niño hasta un anciano, aproximadamente una de cada diez personas la padece, y es más fácil que sea mujer.

Hoy en día vivimos en una sociedad enmarcada por el consumismo, por la hipoteca, los hijos que van de aquí para allá, me refiero (inglés, gimnasia rítmica,...), las tareas del hogar, el trabajo de la mujer fuera de casa..., todo ese cóctel a veces da alguna situación emocionalmente complicada y llega la depresión.

Todo lo que antes te producía placer, ahora llega a darte igual, no aprecias lo que tienes alrededor, piensas en no interrumpir a nadie, te sientes culpable de todo, tienes pensamientos de muerte, de escapar de este pozo sin fondo, no se puede dormir, ni concentrarse en nada, ni tomar decisiones interiores o exteriores, o ni tan siquiera recordar, existe una frustración existencial, las circunstancias nos impiden ver la realidad, nos impiden ver nuestro propio camino.

Se empieza a aceptar el futuro que el destino nos depara, "el sufrimiento", y se es incapaz de olvidar la debilidad humana.

Todo lo que estoy contando lo he vivido yo, y lo sigo viviendo en mi propia carne, estoy metida en un pozo sin fondo, en un centro donde el caso de los enfermos es especialmente delicado, cuando entras en el centro te derrumbas, se cierra la puerta y te quedas dentro sin poder salir, junto a personas que están mejor o peor, no hay palabras para describir lo que se vive allí dentro.

Todos somos iguales, un pijama, una bata, un cepillo de dientes, un peine, y esos son todos tus enseres, en realidad tampoco te hace falta nada más, recuerdas a duras penas las vivencias anteriores, notas que empiezas a deprimirte todavía más, el hecho de sentirte apartada

de tu familia, de ver personas atadas sin poderse mover, personas violentas igualmente atadas mientras dura su crisis.

No tengo palabras para describir el horror que allí se vive, todo son normas que tienes que respetar, porque si no viene el castigo. Por el contrario tengo que decir que el trato es especialmente cariñoso.

Pero te sientes tan sola, tan sola, que pasan los días, los meses..., y hablas con tus compañeros y preguntas ¿cuánto tiempo llevas aquí?, y la mayoría no saben contestarte, todos los días son iguales, no sabes en qué mes estás, todos los días la misma rutina, pero sobre todo lo más terrible es la soledad.

Pero tengo la esperanza que cuando saldré de aquí, saldré más fuerte y reforzada, veré el mundo con otros ojos, sabré apreciar una salida de sol, el ruido de las olas del mar, y sobre todo amaré más a mi familia.

Estaba triste porque no tenía zapatos, entonces vi a alguien que no tenía pies.

(Estas son las vivencias de una persona que de momento prefiere permanecer en el anonimato).



*Javi*  
Fotògraf

- Fotografia social.  
( reportatges de boda, bateig, comunió, estudi, festes....)
- Fotos carnet.

of Castelló 95  
Les Coves de Vinromà  
tel 964426310

Jordi  
Akyoi Manubens  
Tel. 954 426 255  
Mòvil 619 713 153

Pintura i decoració

Vias de Costa 47 • 2 • 83 Serra d'En Galcerà (Costa Brava)  
Vieja de l'Arcebisbe, 1 • 17105 Lluçanoves de l'Ornella (Castelló)

- PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL
- ESTUCATS VENECIANS I DE CAL, PATINES I EXFUMINACIONS
- ETIQUETAT
- RESTAURACIÓ DE PARET
- LACAT DE PORTES
- PROTECCIÓ DE LA FUSTA
- PINTURA ECOLÒGICA I DE BIODEGRADACIÓ