

Bàrbara Bernús

UN CURS DE CUINA MOLT INTERESSANT

Algunes dones covarxines hem fet un curs de cuina molt interessant a les instal·lacions del centre de dia impartit per Pili. El que hem fet han estat bàsicament plats senzills, encara que és ben cert que sempre hem après alguna cosa, per exemple, si vols fer una bechamel sense grums ho has de posar tot a la mateixa temperatura, això vol dir que tot ha d'estar o calent o fred.

Hem treballat amb diferents aliments, com arròs, pebrots, pollastre, peix, massa de pasta quebrada, massa per a fer espaguetis i, com no, postres, pastels, taronges gelades. Tot productes fàcils de trobar i econòmics. Han sigut receptes fàcils i que no necessitem massa temps per a fer-les. Vaja!, que no cal ser Arguiñano per poder menjar bo i barat!. En general, hem quedat molt contentes d'aquest curs, han sigut unes classes molt amenes on cada dia han col·laborat dos alumnes a l'hora de fer els guisos.

Ens agradaria poder continuar i aprendre moltes



més coses sobre aquest món fascinant que és la cuina, ja que ens hem quedat amb ganes de més.

Bé, per acabar, només felicitar a la mestra Pilar i donar les gràcies als organitzadors. Esperem poder continuar amb un altre curs de cuina, de costura o del que sigui profitós per a les dones i homes covarxins.

Javi
Fotògraf

- Fotografia social.
(reportatges de boda, bateig, comunió, estudi, festes....)
- Folos carnet.

c/ Castelló 95
Les Coves de Vinromà
tel 964426810

Jordi

Akayri Manubens

Tel. 954 426 255

Mòbil 619 713 133

Pintura i decoració

Vias de Costa 47 • 2. 85 Seva (En Garrotxa) Costa Brava
Naps de l'Indústria, 1 • 17125 Lluçanoves de l'Orba (Girona) Costa Brava

- PINTURA DECORATIVA I INDUSTRIAL
- ESTUCATS VENECIANS I DE CAL, PATINES I EXFUMIGACIONS
- ETIQUETAT
- DESTAURAMENT DE PARET
- LACAT DE PORTES
- PROTECCIÓ DE LA LUSTA
- PINTURA ECOLÒGICA I DE NOCOESTRUCIÓ