



Padres e hijos

mina, y la proteína de la soja), también tienen efecto prebiótico (que facilita la proliferación de bacterias intestinales beneficiosas para la salud). Incorporando así mismo omega 3, omega 6, y omega 9.

Y para finalizar unas recomendaciones a nuestros mayores dado que son más sensibles a las altas temperaturas.



Padres novios

-Evitar pasear en las horas de más calor (sudan con más dificultad pero se deshidratan con más facilidad).

-Consumir alimentos fáciles de digerir.

-Los aceites preferiblemente en crudo.

-Y sobre todo beber agua y otros líquidos.

Como decía Alejandro Dumas "La vida es fascinante solo hay que mirarla a través de las gafas correctas".

Aprovechando el título del artículo, sirva esto como un pequeño homenaje a mis padres a través de éstas fotos, porque sin su esfuerzo, fe y amor sin límites, no sería capaz de escribir estas líneas; porque aunque estemos separados saben que les quiero tanto, y que me falta tanto tiempo para compartir con ellos.

FELICIDADES POR ESOS 50 AÑOS DE MATRIMONIO.

Vuestra hija.

SUPERMERCAT FERRANDO

dicost
SUPERMERCADO

Al seu servei
en preus i qualitat

C/Castelló, 25 LES COVES DE VINROMÀ
Tlf. 964 426013 dicostferrando@telefonica.net

ACEITES MONTULL
ALMAZARA

Aceites Montull
ALMAZARA

Avda. Daniel Montull, s/n - 12186 SALSADILLA
Tel. Almazara 964 76 11 74
Tel. Restaurante 964 41 90 58 - Móvil 609 37 07 27