

Ilse Roda

El Taller Memòria es va iniciar el 27 de febrer. L'entrega de diplomes fou l'11 de juny. L'objectiu del taller, portat a terme per la psicòloga Sandra, de la Mancomunitat, ha estat millorar el rendiment cognitiu i retardar la possible aparició, pròpia de l'edat, d'afeccions de la memòria. En definitiva, ajudar a millorar la qualitat de vida de la persona gran dins el seu entorn habitual. Així s'ha aconseguit incrementar l'autoestima personal i el rendiment funcional dels participants del taller, a més a més de millorar l'estat emocional.



El Taller Internet es va iniciar el 27 de febrer i l'entrega de diplomes fou l'11 de juny. L'objectiu que s'ha assolit en la realització d'aquest taller ha estat el d'ensenyar als participants que no havien tingut molt de contacte amb la xarxa, a entendre el concepte global d'Internet i a poder moure's amb facilitat dins d'aquest entorn. Han adquirit les eines necessàries per al bon ús de la xarxa ja que és una eina útil per al nostre dia a dia. Alguns aspectes que s'han treballat: recerca d'informació a través de la xarxa, contractació de viatges, creació d'un compte de correu electrònic, xats...

