



la práctica del tai chi y crear una pequeña escuela de tai chi.

Tenemos varios grupos en diversos pueblos, desde Sant Mateu, Rossell, Cervera, Albocacer, y desde hace poco en Les Coves.

Os propongo participar en esta práctica, un tiempo para olvidar los problemas, el estrés y el cansancio, os propongo la excusa perfecta para buscar la paz y la armonía que tanto deseamos.

Os esperamos!

Antes de terminar quisiera agradecer tanto a Carmelo, a Tere, y a Belinda el interés demostrado, el esfuerzo para poder realizar las clases de tai chi en Les Coves. a la "Caixa Rural" por cedernos el local de la "fonda", para su consecucion. Y a Daniel, por compartir conmigo tantos ratos de esfuerzo y de enseñanzas.

RESTAURANTE BAR

El Mesón del Reino

C/ SANT ANTONI, 12 • TEL. 964 426 187
12185 LES COVES

**CENTRO DE RECUPERACIÓN
 FUNCIONAL**

José Antonio Torres Zaragoza
 Fisioterapeuta

- FISIOTERAPIA PRE Y POST-OPERATORIA, POST-TRAUMÁTICA Y DEPORTIVA.
- TRATAMIENTOS DE COLUMNA.

MARQUÉS DE LA ENSENADA, 33 - A BAJOS
TEL. 964 260 559
12003 CASTELLÓN