
Joume

TAI CHI O EL ARTE DE MEDITAR EN MOVIMIENTO

Me gustaría hablaros de lo que para mí es más que un "hobby" y un entretenimiento... de toda una filosofía de vida: EL TAI CHI.

Desde que vi la famosa serie televisiva KUNG FU, dentro de mí quedó la semilla de practicar estas artes y vivir el estilo de vida unida a este conocimiento.

Pasó el tiempo, y me llegó la oportunidad de realizar, de practicar un estilo marcial, acorde con mi predisposición interior. EL TAI CHI.

Conocí al que es ahora mi Maestro y compañero, Daniel Rueda, el cual en Sant Mateu

empezó a dar clases de Tai Chi. No hace falta comentar que me apunté a sus clases, y aquel día de octubre de hace tres años, cambió mi vida...y la de mi familia.

Tanto impactó en mí el Tai Chi, que le pedí a Daniel que me permitiera aprender de él y de su maestro.

Y así fue como durante más de 2 años estuve realizando un seminario de tai chi y qi gong, para poder disfrutar de este arte milenario, de este arte marcial íntimamente relacionado con el KUNG FU y la defensa personal.

Con el tiempo me apercibí de la sensación de paz y armonía que trasmite esta práctica, con el permiso del maestro, decidí investigar y estudiar para poder desarrollar todo lo que

