

PEDICULOSIS "POLLS"

El dia 29 de maig va vindre l'infermera del centre de Salut de Coves, **Isabel Peris Suller**, per fer una xerrada per pares i alumnes sobre aquest problema, que com ens ha explicat Isabel, és habitual als col·legis.

Afecte, sobretot, a xiquets i xiquetes entre 4 i 12 anys.

Algunes coses que ens han explicat han segut les següents:

Com se transmeten?

- * Contacte directe cap amb cap.
- * Intercanvi d'objectes personals (pintes, roba...)
- * En escoles i guarderies.

Síntomes

- * Picor del cap.
- * Les ferides no són produïdes per l'insecte, i sí per rascar-se.

Consells per evitar el contagi

1. Informar als pares.
2. Mantindre els xiquets infectats a casa.
3. Revisar setmanalment el cabell dels xiquets.
4. Rentar el cabell freqüentment.
5. Pentinar diàriament el cabell.
6. Portar el cabell curt o recollit.
7. Revisar als altres membres de la família.

Com eliminar-los?

1. Utilitzar xampús especials.
2. Aclarir el cabell amb aigua i vinagre (2 parts d'aigua i 1 de vinagre).
3. Amb el cabell humit: passar una pinta amb pues estretes i llargues o eliminar manualment.
4. Rentar amb aigua calenta la roba esposada a l'insecte amb aigua calenta.

Remeis casolans

1. Oli d'anís o de bebè.
2. Bullir en ¼ de litre d'oli una miqueta d'hisopo.
3. Bullir en ¼ de litre d'aigua 5 pipes d'aguacate i ruda.
4. Barrejar mitra tassa de vinagre de sidra i 7 gotetes de timó.
5. Vinagre i suavitzant.

A continuació vorem tres moments de la xerrada.

Elena Doñate.



**L LIBRERIA PAPERERIA
QUIOSC**

SALSE

**C/Sant Antoni 15 Tel-Fax 964 42 62 17
12185 Les Coves de Vinromà**

DERMIA
Centre d'estètica i bellesa
Lorena Vaquer Navarro

- Tractaments mans, peus i parafina.
- Permanent i tint de pestanyes.
- Maquillatge i cursos d'automaquillatge.
- Depilació cera tèbia i tradicional.
- Solàrium.
- Quiromassatge.
- Tractaments facials i corporals.
- Balneoteràpia i SPA.
- Depilació elèctrica indolora.



**C/ Semanero, nº4 * 12185 Les Coves
Tel: 964 42 60 28 - Mòbil. 660 20 74 62**