

Consejos útiles

— VICENTE SALES MOLES —



Me voy a permitir en esta ocasión y con el supuesto permiso de todos ustedes mis apreciados y distinguidos lectores, unas cuantas informaciones que yo confío que habrán de ser interesantes y útiles para todos.

Yo por mi parte, así lo deseo y procuraré expresarme con la máxima perspicuidad posible para que todos lo entiendan.

La salud es el mayor bien que en este mundo podemos disfrutar. De nada sirven las riquezas, los honores y la popularidad, si no se dispone de buena salud. De mortificación, mas que de felicidad.

De todas formas nuestro cuerpo es complicadísimo, más de lo que nosotros nos imaginamos, es una máquina no mecánica si no humana y propensa a averiarse en cualquier momento. Por eso acudimos a la consulta del médico para que nos de la solución a nuestra avería, que no es siempre fácil, sino que a veces es complicada y laboriosa.

Y en definitiva ¿qué es la salud? Sin embargo es algo difícil de explicar: la ausencia de dolores en nuestro cuerpo, agilidad en el andar, fuerza en el trabajo, sueño pausado y sin interrupciones, buena digestión de los alimentos que comemos, respiración fácil y desahogada... En suma, un buen estado de salud y que nuestro cuerpo marcha bien y que estamos disponibles para afrontar cualquier trabajo o labor que se nos presente.

En esta vida, la salud es lo más importante, lo primero, lo que más nos interesa conservar. Con salud se puede aspirar a tener todos los demás bienes y disfrutarlos. Sin salud son aborrecibles y despreciables.

Supongamos un cero junto a otros más, hasta seis ceros puestos en fila. No tienen ningún valor -000000- como puede verse y nada valen ni representan. Pero si le ponemos a la izquierda un uno, entonces será una cantidad respetable: un millón, y si seguimos añadiéndole ceros irá aumentando la cantidad considerable.

Pues lo mismo pasa con la salud y los demás bienes

terrenales. Estas gracias, estos favores que nos ha brindado la naturaleza, se quedan a cero, si no le añadimos el uno delante, que es representativo de completa salud y que gozamos de ella y de todos los demás bienes que poseamos durante nuestra vida.

Si una persona está dotada de rebosante salud y junto a los que le rodean, no tendrá ningún inconveniente de enfrentarse al trabajo y estará decidido a afrontar cualquier adversidad que se le presente. Será un placer el disfrutar de todas las comodidades de la casa, así como si ésta fuera poco confortable obtaría por construir una nueva con todas las comodidades, rodeada de un jardín y árboles a su alrededor, que es lo que da sensación de salud y prosperidad, junto con toda la familia como

muchos lo han hecho ya.

En cambio, si no se disfruta de buena salud, esto no será posible adquirirlo y se verá por desgracia, sumido en la miseria y la desesperación.

También puede suceder otro caso, que la citada persona (se supone el cabeza de familia) y los suyos disfrutan de buena salud, que como ya hemos dicho es primordial para el desarrollo de una vida feliz.

Pero pueden surgir en la vida otros inconvenientes adversos y naturales como por ejemplo una larga sequía para el buen desarrollo de la agricultura, o por el contrario grandes

