



*En plena escalada al puerto del telegraphe.*

rigor en la paleta del puerto, después descenso por la cara sur hasta encontrar el restaurante donde nos esperaba el autobús y donde recuperamos las energías perdidas ese día. Un baño en la piscina y una sesión de sauna en el hotel para relajarnos hasta la hora de la cena.

Al día siguiente nos tocaba subir el Alpe d'Huez. Primero lo bajamos en un descenso muy rápido y divertido, después de hacernos unas fotos en la pancarta de salida, empezamos a subir las famosas 21 curvas que cada una de ellas está bautizada con el nombre del ciclista que llegó a la cima como ganador de esta subida del Tour de Francia. Entre las 21 sólo hay una con nombre de un corredor español, Federico Echave, bravo por él. Nos encontramos a muchos ciclistas que, como nosotros, venían a probar la dureza de la subida. La ascensión comienza en el pueblo de Bourg d'Oisans a 740 m. de altura y en 14 kms. se eleva hasta 1.850 de la estación de esquí de Alpe d'Huez. Nos costó, aproximadamente, 1h y 13 min., que comparados con el récord de Pantani de 38 min. parece de risa. En la cima nos hicimos unas fotos para el recuerdo y dimos por finalizada la parte deportiva del viaje.

Por la tarde, Raúl nos llevó a ver de cerca el glaciar que está en la montaña llamada "La Meige" de 4.000 metros de altura, todos nos quedamos impresionados por su belleza.

Uno de nuestros compañeros de viaje, Santi Barreda, se apuntó a la marcha ciclista que se organizaba ese día, la "Marmotte", que contaba con la participación de 4.500 ciclistas y tenían que recorrer 174 km. pasando 4 puertos de alta montaña, como la Cruz de Hierro, Telegraphe, Galibier y el Alpe d'Huez, lo hizo muy bien.

Después de descansar toda la noche y comprar algún que otro recuerdo, eso sí bastante caro, empezamos el regreso a las 10 h. Y llegamos a les Coves a las 3 h. de la madrugada del día siguiente, lunes 3 de julio. Es el regreso lo que menos nos ha gustado pero, aun así, estamos todos dispuestos a volver, pues los Alpes son el mejor lugar para quedar impresionado y por ese motivo volveremos.



*Juanma, Daniel y Santi Tena en el puerto del Alpe D'Huez.*



*Juanma, Rene, Gabriel, Salva y Daniel en el glaciar de "la Meige".*