

# LOS BALNEARIOS DE ARAGÓN

Puede que entre nosotros las curas de aguas termales no hayan tenido la tradición de ciertos países europeos, Francia sin ir más lejos.

Quien esto escribe, hace estos días algo más de un año, estuvo en JARABA, a 12 kms. del Monasterio de Piedra, entre las fronteras de la provincia de Zaragoza y Guadalajara, cuando la temporada de "aguas" estaba en su mayor apogeo. Docenas de personas bebían de sus aguas, tomaban baños y acudían a los médicos especialistas en estas cuestiones, que se hallan en el mismo centro. No solamente había personas de cierta edad, herederos de esta tradición termal, sino que eran jóvenes e incluso supimos que había varios que se-

guían tratamiento por prescripción de los médicos de la Seguridad Social.

Estas aguas curan absorbiéndose trascutáneamente durante las sesiones de duchas, baños, saunas, etc., también en forma de lodos, que se aplican en la superficie de la piel y, por supuesto, por vía oral -cura hidropínica- que es la que se realiza a través de la ingestión (bebida) del agua; al tratarse de una agua de baja mineralización es asimilada rápidamente por el organismo resultando sumamente diurética, ayudando así a la expulsión de los cálculos renales.

La referidas aguas son pluviales de hace cincuenta años y se encuentran a unos 3000

metros de profundidad, saliendo siempre a temperatura constante de 34 grados centígrados. Como el caudal es muy considerable se abastece de él el citado pueblo de Jaraba, además de tres centros termales que allí existen.

Debido a las propiedades de esta agua, los frutos y hortalizas presentan unas peculiaridades diferentes al resto de la comarca, que hace que sean mucho más apreciadas por su calidad, vistosidad y color.

Jaraba está ubicada en el fondo de unos profundos barrancos, abiertos a lo largo de los tiempos por el curso del río Mesa, con una frondosa arboleda de álamos gigantes que siguen paralelo al curso del río, donde las aves son los

únicos músicos de esta orquesta, cuya mágica sinfonía ayuda y favorece a la curación de toda clase de enfermedades nerviosas o de estrés.

Muy cerca de este balneario "La Virgen" (tel. 976 / 84 81 07), existen otras localidades como Ateca, Calatayud, Santa María de Huerta, Calmarza, etc., que también pueden visitarse como centros termales de la provincia de Zaragoza, lamentablemente desconocidos, a pesar de sus múltiples valores socio-culturales para un gran colectivo de nuestra sociedad que encuentra una terapia curativa de cualquier mal, tanto físico como sobre todo psíquico.

Victor B.

SUPERMERCAT  
FERRANDO C.B

**ALDI**

GRUPO  
IFA

*Al seu servei en preus i qualitat*

C/ Castelló 25

LES COVES DE VINROMÀ

FRANKFURT  
JAN

EXCEL·LENTS MENJARS  
GELADERIA

C/ Raval de Valencia, 19  
Telèfon 964 / 42 62 02  
LES COVES DE VINROMÀ