



ENTRE CASSOLES

ES UNA IDEA DE MAMÁ CELIA

En este número de Tossal Gros os doy ideas de unos platos que son ideales para los días fresquitos del otoño.



CON-SO-MÉ

INGREDIENTES

Caldo concentrado de ave, ternera y verduras.

PREPARACIÓN

El consomé se puede servir con diferentes ingredientes, con pastas finas, con vino de Jerez, con vino de Madeira, con yemas de huevo duro y rallado, con yema de huevo duro con un poco de queso rallado, de cualquier manera será un plato delicioso.



ESTOFADO DE CORDERO

INGREDIENTES

1/2 kg. de espalda o pierna de cordero, cortada en trozos, 2 tomates, 2 dientes de ajo. 4 zanahorias, 2 nabos, 2 patatas, 200 gms. de coles de bruselas, 1 copita de Jerez, harina, aceite, sal, laurel, 1 clavo.

PREPARACIÓN

Sazona la carne con sal y pásala por la harina, dórala con un poco de aceite, vierte la copita de Jerez y déjalo que cueza unos minutos. Añade los tomates rallados y los ajos sin pelar, déjalo cocer cinco minutos a fuego vivo. Añade las coles de Bruselas, las zanahorias, los nabos y las patatas, todo cortado a trocitos.



TORRIJAS CON MIEL

INGREDIENTES

8 rodajas de pan del día anterior. 1/4 de l. de leche. 2 huevos, 3 cucharadas de miel, 2 cucharadas de azúcar y 1 de canela en polvo.

PREPARACIÓN

En un bol con leche disolver la miel, y empapar el pan durante unos minutos, luego escurrirlas en un plato. Batir los huevos en otro bol. Rebozar el pan con harina y pasarlos por el huevo batido. En una sartén podremos a calentar aceite, freiremos las rebanadas de pan por ambos lados hasta que se doren. Secarlas en un paño y espolvorear de azúcar y canela.

TRUCOS PARA EL HOGAR

- Si tu paraguas ha perdido la impermeabilidad, rocía el interior con laca del pelo y déjalo secar antes de cerrarlo.
- Tus plantas estarán más vigorosas si entierras un diente de ajo, evitarás insectos e infecciones.
- Para camuflar los agujeros que han quedado cuando quitas un cuadro, la solución es poner un poco de pasta de dientes en los agujeros.
- Si tienes el cabello sin brillo péinalo una vez al mes con un peine empapado en aceite de oliva. Enrolla después una toalla en la cabeza y déjalo reposar quince minutos. Después te lavas el pelo como sueles hacerlo, verás que brillo.
- Para que te dure más tiempo un ramo de rosas, coloca dentro del jarrón unas ramitas de perejil.